

Brigitte Diät

11.01.-15.01.



Allseits bekannt und beliebt – die Brigitte Diät Aktion.

Wie gewohnt starten wir mit leckeren, kalorienarmen und ausgewogenen Gerichten ins neue Jahr und sagen den Weihnachtspfund den kulinarischen Kampf an.

Süß küsst pikant

01.03.-05.03.



Raffinierte Entdeckungsreise für Ihren Gaumen.

Erleben Sie ein unvergessliches Geschmackserlebnis für die Sinne und probieren Sie interessante Kombinationen aus süßer Verführung und würziger Versuchung.

Karibik pur!

03.05.-07.05.



Die exotischen Genüsse der karibischen Inseln

Verführerische Rezepte aus Jamaika, Kuba, Puerto Rico oder den Bahamas beweisen, dass die Karibik viel mehr zu bieten hat als Sonne, Strand und Meer. Probieren Sie z. B. Fisch in Kokosnussauce oder herzhaft Kochbananen.

Auf dem Weg nach Afrika

07.06.-11.06.



Begleiten Sie unsere Fußball-Nationalmannschaft ...

Wer nicht selbst nach Afrika reisen will, kann unserer National-Elf zumindest kulinarisch folgen: Erleben Sie in einer kulinarischen Rundreise ein authentisches Stück Afrika und probieren Sie traditionelle Speisen wie z. B. Couscous, Schmorfleisch oder Gemüse-Reis.

Umbrien - das grüne Herz Italiens

06.09.-10.09.



Die „Cucina tipica“

Als kleine Schwester der Toskana eher unbekannt, bietet Umbrien eine ähnlich frische, bäuerliche Küche wie die benachbarten Regionen (dazu gehören das Olivenöl genauso wie der bekannte Schafskäse Pecorino). Nehmen Sie Ihr Urlaubsgefühl mit in den Alltag und probieren Sie unsere leckeren Aktionsgerichte.

Leckeres aus der TV-Küche

04.10.-08.10.



Kochsendungen begeistern und unterhalten.

Damit es nicht nur beim Augenschmaus bleibt, haben wir den Stars aus dem Fernsehen einmal genauer auf die Finger und in die Töpfe geschaut und präsentieren Ihnen in dieser Woche köstliche Kreationen à la Mälzer, Lafer, Lichter & Co.

Alles Käse

08.11.-12.11.



Käse – ein vielseitiges Grundnahrungsmittel und einfach lecker!

So zahlreich wie die verschiedenen Käsesorten sind auch ihre Zubereitungsarten. Ob pur, gerieben, überbacken, in einer Füllung, oder im Salat – lassen Sie es sich schmecken.

Essen wie im Mittelalter

06.12.-10.12.



Speis und Trank mit "vil gout Würtzkryter"

Die meisten von uns verbinden mit "Essen im Mittelalter" die aus Filmen bekannten typischen Festmahle. Doch was genau wurde dort von Manns- und Weibsbildern eigentlich geschlemmt? Folgen Sie uns ins 11.-13. Jahrhundert und lernen Sie einige typische „Herrenspeisen“ kennen.